

## オンラインレッスンをお受けになれる方へ

### 参加の方法：

①オンラインレッスンはオンライン会議アプリ zoom (<http://www.zoom.us>) の無料版でご参加頂けます。あらかじめアプリのダウンロードをお願い致します。

②オンラインレッスンお申込みは、7月1日～受講3時間前までにお申込フォーム

<https://forms.gle/SPz7MfFeG3SNaNw2A>

にてお申込みください。(6月までにオンラインレッスンを受講されていた方も改めてお申し込みください。)

③お申込後に招待メールが届きますので、URL をクリックしてお待ち下さい。

### 〈2020年7月オンラインレッスンスケジュール〉

#### 日時：

7/3(金) 11:00-12:20(80分) レギュラー

7/6(月) 15:00-16:20(80分) リラックス

7/8(水) 9:30-10:50(80分) レギュラー

7/13(月)15:00-16:20(80分) リラックス

7/18(土) 8:00-9:20(80分) レギュラー

7/22(水)14:00-15:20(80分) リラックス

7/25(土) 8:00-9:20(80分) レギュラー

7/27(月)15:00-16:20(80分) リラックス

ご所属クラス以外もご参加いただけます。

(レギュラークラスの方でもリラクスクラスに、リラクスクラスの方でもレギュラークラスに振替可能です。)

**場所：**

Zoom(お申込後に招待メールをお送りします。)

**講師：**

アーナンダヨーガスタジオ代表 剣持和子

**料金：**

◆**会員：**

< 月謝制会員様 >

オンラインレッスン 1 回を振替 1 回とします。

7 月分の枠を超えた場合は、ドロップイン(1,250 円/1 回)

または月謝制チケットをご利用いただけます。

< チケット制会員様 >

オンラインレッスンにもチケットがご利用いただけます。

レッスン 1 回につき 1 枚でご利用になれます。

◆**非会員：** 1 回 3,000 円

**お支払方法：**

7 月 22 日(水)までに スタジオ受付にて現金払いまたはお振込にてお願いいたします。

(振込先)

横浜銀行 鷺沼支店 普通預金

口座番号 1465385

アーナンダヨーガスタジオ 剣持和子

(お願い)

●迷惑メール対策やドメイン指定受信等を設定をされていると招待メールが届かないことがあります。

anandayogaonline@gmail.com からのオンラインレッスン招待メールが受信できるように、設定をお願い致します。