

2024 上半期予定表

2/4 (日) お味噌づくり教室

講師 滝野和世様

10:30~12:30

3/24 (日) ヘルシートーク

10:00~12:00

5/23 (木) 満月の瞑想会

19:30~21:00

6/16 (日) 国際ヨーガデーinアナスタ

※時間は決まり次第ご連絡いたします。

日頃の感謝の気持ちを込めて
皆様と楽しめるイベントをご用意いたしました。
ご参加お待ちしております。