

# 満月の瞑想会



満月の浄化のエネルギーに満たされながら  
心静かなひと時をお過ごしください。

2024 5/23 (木)

19:30-21:00

日時：2024年 5月23日 (木)

19:30~21:00

場所：アーナンダヨーガスタジオ

参加費：1,500円

持ち物：ヨガマット、お飲み物、  
動きやすい服装でご参加ください