## 2025 アナスタ茶話会 スケジュール



2025年の締めくくりに各クラスで茶話会をいたします。1時間はレッスンで、残りの30分が茶話会です。会員様同士やスタッフとのつながりが深まる 楽しいひとときを過ごしましょう。

## 11月

【火曜クラス】 11/25 (火) ①、②、③、④

## 12月

【月曜クラス】 12/8 (月)①、②、③、④

【水曜クラス】 12/3 (水) ⑤12/10 (水) ①、②、③

【木曜クラス】 12/ 4(木)①、②、③

【金曜クラス】 12/5 (金)5 12/12 (金)①、②、③

【土曜クラス】 12/6 (土) ③、④12/13 (土) ①、②

アーナンダョーガスタジオ
Ananda Yoga Studio